

# Seminario di comunicazione esperienziale

basato sulla Comunicazione NonViolenta, detta anche linguaggio "Giraffa" o comunicazione empatica, e sull'intelligenza emotiva. La CNV ideata dallo psicologo statunitense Marshall Bertram Rosenberg è una comunicazione che permette alle persone di relazionarsi e risolvere i conflitti in modo empatico e pacifico.

## Destinatari

Insegnanti, insegnanti di sostegno, dirigenti scolastici, educatori, personale ATA.

Numero partecipanti max 30 per sessione.

## Durata

14 ore totali  
7 incontri in webinar  
a cadenza settimanale/quindicinale

## Costi

Si chiede un contributo per l'autofinanziamento di € 5 a incontro.

a cura del Coach Mondino Germano,  
Professional Coach - Wellness Counselor



<https://www.creabenessere.it/attivita-per-le-persone-e-le-aziende.html>



## Contatti



lascuolachenoncepepi@gmail.com



349 0723745 - 0321 1828450



via Bonzanini, 9 Novara

IN COLLABORAZIONE E CON IL PATROCINIO



*Music'attiva*  
La Casa delle Note

## Comunicazione Empatica Efficace

### Alice nel paese delle meraviglie

Allarghiamo la resilienza dei giovani con fragilità con educazione personalizzata.

Miglioriamo la scuola incrementando la capacità comunicativa ed empatica dei docenti, per una "spontanea" didattica inclusiva e un miglior clima scolastico.



## miglioramento relazionale in ogni ambito

- in famiglia: nella comprensione verso i figli e i partner
- nella scuola: insegnanti-insegnanti, insegnanti-allievi, insegnanti-genitori, allievi-allievi
- riduzione dello stress e incremento del benessere psico-fisico
- sviluppo del valore di appartenenza

**migliora il clima e le relazioni interne**

## Obiettivi

sviluppare le competenze relazionali migliorando le abilità comunicative. Si raggiunge mediante all'acquisizione di strumenti atti a facilitare lo sviluppo:

### ● **autoconsapevolezza emotiva**

imparare ad entrare in contatto con se stessi, esplorare il mondo interiore ed identificare le emozioni/sentimenti che viviamo

### ● **autocontrollo emotivo**

imparare a gestire il mondo interiore assumendosi le responsabilità delle proprie emozioni

### ● **capacità di comunicazione**

sapere esprimersi in ogni contesto

### ● **capacità di gestione dei conflitti**

saper risolvere i contrasti in modalità "win win"



*Music'attiva*  
La Casa delle Note

# partecipa anche tu!

ottobre - dicembre 2023

febbraio - aprile 2024

